

Susan



fit

Fitness / Balance

Gerätezirkeltraining
mit individueller persönlicher Betreuung
- speziell auch für Ältere -



„Mit verbesserter Kraft
und Koordination zu
Haltung, Beweglichkeit
und oft auch weniger
Schmerzen.“

Susan Haßlach

Lizenzierte ÜL Sport in der
Prävention und Rehabilitation
(DOSB/DTB/BRS)

Ludweilerstraße 91

66333 Völklingen-Geislautern

Telefon: 06898 299 88 66

www.susanfit.de

Susan fit

Fitness / Balance

- Zirkeltraining
- Fitnessstraining
- Rückentraining
- Rehasport (Orthopädie)
- Haltungsschulung
- orthopädisches Training für Rücken, Knie, Hüfte, Schulter
- Personal Training

**ohne Aufnahmegebühr
ohne Vertragsbindung**

Öffnungszeiten:

Montag bis Samstag
Montag & Mittwoch
Dienstag & Donnerstag

09:00 Uhr - 12:00 Uhr
15:00 Uhr - 20:00 Uhr
16:00 Uhr - 19:00 Uhr