



Turbo-Speck-Weg mit Jutta

Die Hose zwickt, der neue Rock kneift und irgendwie sitzt das Shirt nicht wie es soll? Nur ein paar Kilos da, ein paar Zentimeter hier und alles wäre kein Problem!

Abnehmen ist leichter als gedacht!

Essen wozu man Lust hat, was Spaß macht und ohne großen Aufwand. Wie funktioniert das? Einfach anfangen, mitmachen und den Erfolg sehen.

4 Ernährungstreffen á 60 Minuten, Eingangsanalyse, Wöchentlicher Körperstatus (Wiegen: Gewicht, Fett % und Kilo, Muskeln und Wasser), Individuelle Betreuung.

Und das passende Bewegungsprogramm gibt es gratis dazu!

Start Samstag, 04. Januar 2020
(4 aufeinanderfolgende Termine)

Uhrzeit 10:00 Uhr

Preis 89,- €, Mitglieder 60,- €

Ort Susanfit, Fitness und Balance
Ludweilerstraße 91
66333 Völklingen-Geislautern
Telefon: 06898 2998866

Anmeldeschluss 03. Januar 2020. Teilnehmerzahl begrenzt.